



BÆRUM KAJAKKLUBB

STIFTET 10. MAI 1935

INVITASJON TIL SPRINT NC 4 OG KORTBANE MARATON

17. og 18. AUGUST 2019

PÅ KALVØYA VED SANDVIKA



Bærum Kajakklubb har med dette gleden av å invitere til NC 4 og kortbanemaraton i Sandviksvikbukta.

Distanser vil være: **K1 200**, **K1 500 m** og **kortbanemaraton (Short-Track)** for alle klasser. K1 200 og K1 500 avholdes lørdag, mens kortbanemaraton (Short-Track) avholdes søndag.

Vi legger opp til å bruke mest mulig av VM-maraton 2020-løypa under kortbane maraton. Nye Kadettangen har blitt en kjempefin arena for maraton.



Påmelding til NC4 og kortbanemaraton gjøres i RaceManager (www.racemanager.no) og her vil vi også fortløpende legge ut trekninger og resultater.

Viktig:

- Påmeldings- og betalingsfrist er **torsdag 8. august kl 20:00**
- Endringsvindu i RaceManager åpner **tirsdag 13. august. kl. 20:00** og stenger **fredag 16. august. kl. 12:00**. Når endringsvinduet er åpent kan lagleder stryke utøvere fra løp/stevnet og etteranmelde i løp hvor det er ledig plass.
- Lagledermøtet er fredag 17. august kl. 20:00 på Kalvøya

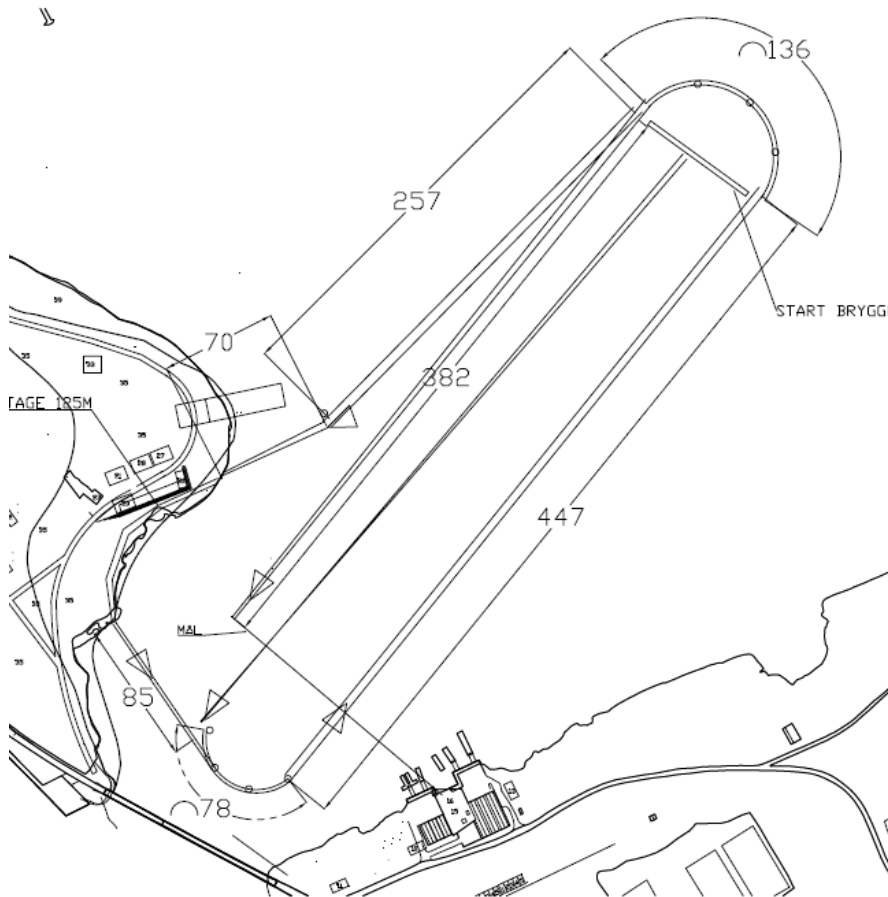


KLASSER OG DISTANSER

Klasser og distanser	Lørdag 18. august	Søndag 19. august
Senior Damer/Herrer	K1 200m K1 500m	Kortbanemaraton 3890m / 3 runder
U18 Damer/Herrer	K1 200m K1 500m	Kortbanemaraton 3890m / 3 runder
U16 Damer/Herrer	K1 200m K1 500m	Kortbanemaraton 3890m / 3 runder
P/G 14 år	K1 200m K1 500m	Kortbanemaraton 3890m / 3 runder
P/G 12 år	K1 200m K1 500m	Kortbanemaraton 2690m/ 2 runder

Det blir faste starter på K1 500m og flytende på K1 200m og 6 baner pr heat i sprint. Vi bruker samme trekningstabell som ved tidligere arrangement. Se ww.ncup.no

BANE BESKRIVELSE «SHORT TRACK»



Start er ved startbryggen som på 500 m.

Første runde er rett til svingen ved broen, strekk 447 m, gjennom svingen (78m) og tilbake (447m) for å runde startbryggen.

Andre runde er 257 m og runde rundt bøye slik at man kommer i riktig linje (70m) mot stranden og overbæring (125m). Etter overbæring: rett frem (85m) og rundt sving (78m) før man skal tilbake (447m) og runde start bryggen (136m).

Tredje runde er lik andre runde.

Etter tredje runde skal deltagerne rett til mål (382m) Mål linjen er i forlengelse av Kajakklubbens hus. Det blir lagt ut 2 målbøyer med flagg.

Klasse	Sen / Jun / Ung / 14år	12år
Antall runder	3	2
Antall overbæringer	2	1
Total lengde	3890 m	2690

Klasse 12 og 14 år løper uten båt. De løper på stranden rundt et merke og tilbake til kajakken. Trenerne hjelper til med å snu kajakken mens utøverne løper.

Klasse 12 og 14 år skal padle i kajaker med minimumsvekt 12 kg, altså samme regel som for sprint.



BÆRUM KAJAKKLUBB

STIFTET 10. MAI 1935

PÅMELDING OG STARTKONTIGENT

Påmeldingen skjer via www.racemanager.no

Endringsvindu i RaceManager åpner tirsdag 13. august kl 20:00 og stenger fredag 16. august kl 12:00. Når endringsvinduet er åpent kan lagleder styrke utøvere fra løp/stevnet og etteranmelde i løp hvor det er ledig plass.

Startkontingent er kr. 500,- per utøver, uavhengig av antall løp utøveren padler.

Startkontingenten samt betaling for overnatting og lunsj gjøres samtidig med påmelding til BKK kontonummer: 6219.05.65454 og merkes NC4_2019 og klubbens navn. Det skal kun betales inn en gang. Vennligst ikke foreta delbetalinger etter første gangs innbetaling. Sluttavregning vil foretas etter stevnet.

Kvittering for innbetalt startkontingent må kunne forevises på lagledermøtet.

Ferdig konkurranseprogram legges ut på www.racemanager.no senest 17. august 2019. Konkurranseprogram blir også delt ut på lagledermøtet.

OVERNATTING / BESPISNING

Det blir overnatting på Jong skole, Jongssvingen 5, 1337 Sandvika. Jong skole ligger snaue 2 kilometer fra Kalvøya. Skolen ligger i gangavstand til Sandvika stasjon.

Det blir ingen felles frokostservering, men det er mulig å lage egen frokost på Jong skole.

Vi serverer varm lunsj på banen både lørdag og søndag. Husk å bestille lunsj også til evt. lagledere, støtteapparat, foreldre osv. Vi ber om at dere i påmeldingen markerer eventuelle matallergier / matintoleranser.

Lunsj og overnatting forhåndsbestilles sammen med påmeldingen.

Skolen åpnes fredag kl. 17:00.

Lunsj koster kr. 125 kr per utøver per dag.

Overnatting koster kr. 170 per utøver per natt.



Sirklene viser Jong skole, Sandvika togstasjon og BKKs klubbhus på Kalvøya.

DIVERSE

Klubbtekt og parkering:

Klubbtekt settes på viste plasser på plenen bak klubbhuset. Se kart på ncup.no

Parkering følger vanlige trafikkregler. Det er begrenset med parkeringsplasser på Kadettangen. Det kan som tidligere år hende at dere må belage dere på å finne parkeringsplasser nærmere Sandvika. Man kan transportere kajakkhenger over til Kalvøya.

Premiering:

Premiering blir i henhold til NPF's reglement. (De 3 beste i senior- og junior, 1/3 premiering i Ungdom og P/G14 og premie til alle i P/G12). Det blir premiering på banen fortløpende etter hvert løp lørdag og søndag.

Båtnummer:

Alle kajaker som brukes i dette stevnet skal ha påmontert nummerholder. Vi oppfordrer klubbene til å ta med egne nummer, og disse må være i henhold til godkjent standard (stive plastskilt - sort tekst på hvit/gul bakgrunn).

Det er mulighet for å låne båtnummer for de klubber som ikke har slike. Ved tap av båtnummer betales det kr. 50 pr. tapt nummer. Arrangøren stiller med langsløpsnummer.



BÆRUM KAJAKKLUBB

STIFTET 10. MAI 1935

Kontaktinformasjon:

Nødvendig praktisk informasjon om stevnet vil bli lagt ut på siden www.NCUP.NO. Tidsplan, heat, trekninger og resultater vil publiseres i Racemanager.no

Eventuelle spørsmål kan sendes til post@ncup.no

Eventuelt kan stevneleder Sven Nicolaisen kontaktes på telefon 90982442